



LISTINO PREZZI PALESTRA 2021

TESSERAMENTO PALESTRA 20 EURO (VALIDITA' ANNUALE DA SETTEMBRE A SETTEMBRE ANNO SUCCESSIVO)

Per conoscere i prezzi dei trattamenti naturopatici e dei massaggi ti invitiamo a contattarci al numero 3492267989

TARIFFE MENSILI

GINNASTICA POSTURALE E FELDENKRAIS MASSIMO 8 PERSONE DUE VOLTE A SETTIMANA.....	65 EURO
GINNASTICA POSTURALE UNA VOLTA A SETTIMANA	35 EURO
PANCAFIT GROUP IN MASSIMO 6 PERSONE	70 EURO
PILATES DUE VOLTE A SETTIMANA.....	60 EURO
YOGA DINAMICO UNA SESSIONE A SETTIMANA DA 1H30'	50 EURO
GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA' DUE VOLTE A SETTIMANA	40 EURO
GINNASTICA PELVICA UNA VOLTA A SETTIMANA DA UN ORA	30 EURO

Associazione Sportiva Kinesis Manziana, Via delle Fornaci 18A, 00066 – Manziana(RM)
Tel.: 3492267989 | www.kinesismanziana.it | info@kinesismanziana.it

TARIFE A SESSIONE PER LEZIONI DI GRUPPO

POSTURALE /FELDENKRAIS.....	12 EURO
PANCAFIT	20 EURO
YOGA DINAMICO.....	15 EURO
MEDITAZIONE IN ONDE THETA.....	13 EURO
STRETCHING.....	10 EURO
NORDIC WALKING.....	10 EURO
NORDIC WALKING CAMMINATA ALLENANTE	6 EURO

TARIFE ABBONAMENTO MENSILE PIU' DISCIPLINE

PILATES UNA VOLTA + YOGA DINAMICO 1H30'	80 EURO
POSTURALE O FELDENKRAIS 1 VOLTA +PILATES DUE VOLTE	80 EURO
POSTURALE/FELDENKRAIS DUE VOLTE + PILATES UNA VOLTA.....	85 EURO
POSTURALE O FELDENKRAIS UNA VOLTA + PANCAFIT UNA VOLTA.....	85 EURO
POSTURALE 2 VOLTE + 1 YOGA DINAMICO	105 EURO
PILATES DUE VOLTE + YOGA DINAMICO 1H30'	100 EURO
POSTURALE/FELDENKRAIS DUE VOLTE + PILATES DUE VOLTE.....	110 EURO

TARIFE SESSIONI INDIVIDUALI

PANCAFIT/POSTURALE/FELDENKRAIS	35 EURO
PILATES	25 EURO
PACCHETTO 5 SEDUTE DI POSTURALE O PANCAFIT	160 EURO
LEZIONI A DOMICILIO.....	40 EURO

TARIFE ON LINE

POSTURALE O PILATES DUE SESSIONI.....	50 EURO
POSTURALE O PILATES UNA SESSIONE.....	25 EURO
YOGA DINAMICO UNA SESSIONE DA 1H30'	35 EURO
PACCHETTO YOGA DINAMICO + PILATES UNA VOLTA.....	50 EURO
GINNASTICA PELVICA UNA VOLTA.....	20 EURO

PREZZI TRATTAMENTI TAO PATCH E DISPOSITIVI DI RIEQUILIBRIO MUSCOLO-SCHELETRICO

TAO PATCH START + 2 MAPPATURE.....	280 EURO
RIEQUILIBRIO PUNTI PCA ADULTI	40 EURO
RIEQUILIBRIO PUNTI PCA RAGAZZI FINO A 18 ANNI.....	18 EURO
TAO PATCH EMOTION + 2 MAPPATURE.....	370 EURO
TAO PATCH SPORT + 2 MAPPATURE.....	360 EURO
TAO PATCH PRO + 4 MAPPATURE.....	750 EURO
PROTOCOLLO 12 MERIDIANI.....	70 EURO
TRATTAMENTO LOCALIZZATO IN STUDIO DA 40' C.CA.....	30 EURO
LAMPADA TDP A RILASCIO MINERALI SINGOLA SEDUTA 30'	15 EURO
KINESIO TAPING AD APPLICAZIONE.....	10 EURO