Listino prezzi 2026-2027

Tesseramento 25 euro

PREZZI ESCLUSIVI PER I SOCI KINESIS

PALESTRA		¾M	½M
Posturale o pilates 1 volta a settimana Music stretching Yoga per la cellulite Danza creativa adulti	40 euro		
Posturale /pilates 2 volta a settimana	65 euro	50	35
Pancafit 1 volta a settimana	70 euro	55	40
Pancafit 1 + posturale 1	100 euro	75	55
Posturale 1+pilates 1	70 euro	55	40
Posturale 1 + pilates 2 o viceversa	95 euro	75	55
Posturale/pilates 2 volte + 1 stretch o yoga cel. o danza	95 euro	75	55
Ne-jang	60	50	35
Yoga dinamico	55 euro	40	30
Power pilates o posturale +potenziamento	65 euro	50	35
Potenziamento 1 volta a settimana	35 euro		
Meditazione onde theta 1 ora	12 euro		
Camminata sportiva Nordic Walking di gruppo 1 ora	12 euro		
Ne jang +yoga dinamico	105	85	55
Ne jang +yoga cellulite	90	80	50

Corpo musica corpo rilassamento collettivo	**25**		
Corpo musica corpo rilassamento individuale Pacchetto musica corpo rilassamento pacchetto 4 incontri indiv.	60		

TARIFFE INFIVIDUALI A SEDUTA	**Singola**	**2 Persone**
Panca BASE (MERY) **Panca ADVANCED (francy)**	**45 euro** **50 euro**	**65 euro**
Posturale	**35 euro**	**60 euro**
Pacchetto 5 panche	**210 euro**	**380 euro**
Pacchetto 5 posturale	**160 euro**	**280 euro**

INGRESSI IN CORSI DI GRUPPO		**¾M**	**½M**
Posturale/pilates e attivita da 50'	**10 euro**		
Pancafit	**20 euro**		
Yoga dinamico/ tai chi quan 1h20	**15 euro**		
Meditazione in onde theta	**12 euro**		
Pacchetto 10 Cranio panca **(1°seduta cranio+3 sedute panca base+cranio+4 sedute panca avanzato +cranio)**	**495euro**		
PACCHETTO PANCA BASE E AVANZATO 4+4	**300**		

TARIFFE ON LINE SOLO MENSILI E SOLO DI GRUPPO		**¾M**	**½M**
Posturale / pilates 2 volte	**55 euro**	**45**	**30**
Posturale/ pilates 1 volta	**30 euro**		
Potenziamento	**30 euro**		
Yoga dinamico 1.30	**45 euro**	**35**	**25**
1 volta in presenza 1 volta on line (prezzo dell'on line maggiorato di 5euro)	**+ 5 euro**	no	no

PREZZI SOCI KINESI E NON SOCI KINESIS

MASSAGGI	SOCI/NON
Reflessologia plantare con Francesca 50'	**55 E/ 67E**
Massaggio estetico viso 25' con olio essenziale antirughe biologico	**30E/ 36E**
Massaggio Decontratturante Singolo massaggio da 50'	**65 E/ 80 E**
Singolo massaggio da 30'	**40 E/ 48 E**
Pacchetto da 5 massaggi da 30'	**185 E/ 205E**
Pacchetto da 5 massaggi da 50'	**298 E/ 355E**
Reiki singolo	**50 E/ 60E**
Access Bars 50'	**60 E / 75 E**
Massaggio Anti stress (Californiano) 30'	**40 E / 48E**
Massaggio Anti stress (Californiano) 1h	**60 E / 75E**
Massaggio rilassante 50'	**55 E/ 68E**
Face lift 1h	**80E/95 E**
Cristallo Terapia con Riequilibrio Energetico 45'	**40E/ 48E**
Trattamento di craniosacrale da 1 ora	**65 E/ 80 E**
Trattamento di craniosacrale da 30'	**40 E/48 E**

Massaggio Miofasciale (Dory)	
30’Craniosacrale +30’ decontratturante (Cristian)	**70 E/ 85E**

ALTRI SERVIZI	**Soci /non**
VISITA NATUROPATICA	**60 E/ 72**
VISITA POSTURALE 50'	**60E/ 70E**
VISITA TAO PATCH	**65 E/75E**
DIETETICA OLISTICA BIOTIPOLOGICA	**60 E/75E**
THETA HELAING	**50/ 60E**
LAMPADA TDP 30’	**18 E**
KINESIOTAPING AD APPLICAZIONE	**10/18E**